

## CARRERA AVENTURA FADA VIEDMA-PATAGONES 2019

### REGLAMENTO

Fecha: Domingo 19 de abril de 2020

Largada y Llegada: Parque Ferreira de Viedma

Distancias: 7,5K / 12K / 21K

Horario de Largada de todas las distancias: 10 hs

#### INSCRIPCIÓN:

A traves de la página web [aventurasdelacomark.com.ar](http://aventurasdelacomark.com.ar)

#### FORMAS DE PAGO

A traves de transferencia bancaria a:

Banco Santander

NÚMERO DE CUENTA Cte Pesos: 314-002973/3

CBU : 0720314320000000297336

**IMPORTANTE: UNA VEZ REALIZADA LA TRANSFERENCIA DEBERÁ SER ENVIADO EL COMPROBANTE DE PAGO CON NOMBRE Y APELLIDO DEL CORREDOR AL E-MAIL [fadafundacion@gmail.com](mailto:fadafundacion@gmail.com)**

**O PODRAN ENVIAR FOTO DEL MISMO AL TEL 2920-518436 de lo contrario no se podrá actualizar su estado de inscripción ni reservar kit.**

#### **IMPORTANTE:**

-Solo podrán participar mayores de 16 años inclusive, con autorización de sus padres y/o tutor.

-Es obligatorio la entrega del Apto Médico firmado y sellado por un médico matriculado con matrícula vigente. Vigencia del certificado: un año. Presentar original y copia. La organización adjuntará junto a la ficha la fotocopia del Certificado devolviendo el original al participante.

### **Costos de la inscripción:**

**Se podrá abonar el total o un pago parcial para asegurar el kit. La sola inscripción no valida la reserva del mismo.**

#### **Distancia 7,5 Km**

**Precio total: \$650- o pago parcial : \$400 al momento de inscribirse y \$250 al retirar el kit**

#### **Distancia 12 km**

**Precio total: \$750.- o pago parcial : \$450 al momento de inscribirse y \$300 al retirar el kit**

#### **Distancia 21km**

**Precio total \$850.- o pago parcial: \$500 al momento de inscribirse y \$350 al retirar el kit.**

### **CATEGORIAS**

#### **Distancia 7,5 km**

**Juveniles hasta 18 años**

**Mayores 19 a 29 años**

**De 30 a 39 años**

**De 40 a 49 años**

**De 50 a 59 años**

**De 60 años y más**

#### **Distancia 12 km**

**Juveniles hasta 18 años**

**Mayores de 19 a 29 años**

**De 30 a 34 años**

**De 35 a 39 años**

**De 40 a 44 años**

**De 45 a 49 años**

**De 50 a 54 años**

**De 55 a 59 años**

**De 60 a 64 años**

**De 65 y más años**

#### **Distancia 21 Km**

**Mayores hasta 29 años**

**De 30 a 34 años**

**De 35 a 39 años**

**De 40 a 44 años**

**De 45 a 49 años**

**De 50 a 54 años**

**De 55 a 59 años**

**De 60 a 64 años**

**De 65 y más años**

### **RETIRO DE KIT**

Deberán retirar el kit de Carrera de Aventura FADA Viedma-Patagones el sábado 18 de abril, a partir de las 13 hs hasta las 19 hs, el lugar de retiro de los mismos se informará oportunamente.

Para el caso de corredores que no sean residentes en Viedma o Carmen de Patagones los kit se entregarán también el día Domingo 19 de abril a partir de las 8 hs y hasta las 9,30 hs

Para retirar el kit con la remera oficial deberán presentar:

-Comprobante de pago por transferencia o , si fuese efectivo, el otorgado por FADA al momento de inscripción.

-Deslinde firmado por el participante

-Apto médico

-En caso de ser menores de 18 años hasta 16 años, deberán presentar autorización de sus padres/adres y/o tutor, con fotocopia del documento que acredite el parentesco.

### **RETIRO DE TERCEROS**

Podrán retirar terceros siempre y cuando el mismo se acerque con fotocopia de DNI de primer y segunda hoja del participante y ficha firmada por el corredor de puño y letra, es importante que la firma del DNI y de la ficha sea la misma para certificar que fue firmada por el corredor.

**SIN TODA ESTA DOCUMENTACION, LA ORGANIZACIÓN NO ESTÁ AUTORIZADA A ENTREGAR NINGÚN KIT DE CARRERA**

### **REMERAS**

Es obligatorio correr con la remera oficial del evento.

### **NÚMERO DE CORREDOR**

El número con el que cada participante competirá estará impreso y será entregado al corredor o tercero al momento de la acreditación y/o retiro. El día del evento los corredores deberán exhibir dicho número sobre la remera de la carrera o en un lugar visible para el organizador. El número es intransferible, se recomienda el buen cuidado del número hasta el día de la competencia, el mismo servirá para la clasificación de la prueba.

### **HIDRATACIÓN**

Habrán puestos de hidratación en el recorrido y en la llegada.

### **MEDALLA FINISHER**

Todos los participantes, al cruzar la meta, recibirán una medalla finisher, contraentrega del chip.

## **PREMIOS**

### **Distancia 7,5 km**

**Categoría General femeninos: Se premiarán los cinco primeros puestos**

**Categoría General Masculino: Se premiarán los cinco primeros puestos**

**Para cada categoría de edades: Se premiarán los tres primeros puestos**

### **Distancia 12 km y 21km**

**Categoría general: Se premiarán los cinco primeros puestos femeninos y masculinos**

**Categorías damas: Se premiarán los tres primeros puestos**

**Categorías caballeros: Se premiarán los tres primeros puestos**

## **MEDALLAS FINISHER PARA TODOS LOS QUE FINALICEN LA CARRERA**

### **LLUVIA:**

**El evento NO se suspende por lluvia, sólo en caso de que la organización considere que el mal tiempo pueda ser peligroso para la integridad física de los corredores, o cual será decidido el mismo día del evento.**

### **SEGURIDAD**

**En la prueba habrá un servicio de ambulancia encargado de atender cualquier hecho de emergencia durante el período que dure la prueba hasta el cierre de la misma. En caso de accidente, la cobertura que le brinda la organización para la competencia, tendrá un alcance hasta que el competidor ingrese al hospital de la zona de la carrera. La atención médica posterior estará a cargo del participante, no resultando responsable la Fundación Amigos del Deporte y el Atletismo ni ningún otro organizador de las consecuencias que pudieran resultar de dicha atención médica.**

### **LLEGADA**

**Una vez que el corredor cruce la línea de llegada deberá entregar el chip obligatoriamente y salir de la manga de forma rápida por razones de seguridad. En caso de que el corredor desee encontrarse con otro competidor deberá hacerlo fuera de la manga.**

**Los corredores que no cumplan con esta indicación podrán ser descalificados.**

### **MEDIO AMBIENTE**

**La tarea más importante que tenemos que llevar a cabo entre los participantes, el público y la organización es la de cuidar el medio ambiente y no dejar residuos en el trayecto, largada y llegada de la carrera.**

### **BAÑOS Y GUARDARROPAS**

Se dispondrá de baños químicos y guardarropas para que los atletas puedan guardar sus pertenencias. Está prohibido dejar elementos de valor (documentos, llaves, billeteras, celulares y reproductores de música etc. ) dado que la organización no se responsabilizará por las pérdidas de objetos. En el guardarropa solo podrán dejarse dos prendas por participante.

### **RECOMENDACIONES**

- Efectuar una adecuada planificación de entrenamiento
- Buen descanso el día previo a la prueba
- No participar si se ha padecido alguna lesión o enfermedad recientemente
- Recordar lo importante del precalentamiento
- Procurar una adecuada dieta los días previos a la carrera

**IMPORTANTE: EN TODOS LOS CASOS LA ORGANIZACIÓN TIENE PLENO DERECHO DE REALIZAR CUALQUIER CAMBIO QUE SE INFORMARÁ OPORTUNAMENTE POR TODOS LOS MEDIOS HABILITADOS PARA TRANSMISIÓN DE INFORMACIÓN.**